

# Planning YOGA 2022-2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>10h45-12h</b> Yoga Ashtanga pour tous <b>Les 3 Ateliers</b> (Lablachère) Fanny	<b>10h-12h</b> Yoga Ashtanga style Mysore <b>Le Palabre</b> (Aubenas) Fanny	<b>10h45-12h</b> Yoga Ashtanga pour tous <b>Les 3 Ateliers</b> (Lablachère) Arianna	<b>9h30-11h</b> Yoga Ashtanga pour tous <b>Espace Taranis</b> (Rocles) Fanny	<b>9h15-10h30</b> Yoga Vinyasa <b>Les 3 Ateliers</b> (Lablachère) Arianna	
<b>12h15-13h45</b> Yin Yoga <b>Les 3 Ateliers</b> (Lablachère) Fanny	<b>12h15-13h45</b> Yoga Ashtanga pour tous <b>Le Palabre</b> (Aubenas) Fanny			<b>12h15-13h45</b> Yin Yoga <b>Le Palabre</b> (Aubenas) Fanny/Arianna	<b>11h-12h30</b> Yoga Ashtanga pour tous <b>Espace sportif</b> (Les Vans) Liam
<b>18h30-20h</b> Yoga Ashtanga pour tous <b>Espace Taranis</b> (Rocles) Fanny	<b>18h-19h30</b> Yoga Ashtanga pour tous <b>Espace sportif</b> (Les Vans) Liam		<b>17h-18h15</b> Yin Yoga <b>Les 3 Ateliers</b> (Lablachère) Fanny	<b>18h-19h30</b> Yoga Ashtanga style Mysore <b>Espace des Ressources</b> (Aubenas) Fanny/Arianna	
			<b>18h-19h15</b> Yoga Ashtanga pour tous <b>Moulin d'Ozon</b> (St-Etienne-de-Fontbellon) Arianna		
			<b>18h30-20h</b> Yoga Ashtanga style Mysore <b>Les 3 Ateliers</b> (Lablachère) Fanny		