

ॐ Planning YOGA 2023-2024 ॐ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h45-12h Yoga Ashtanga Les 3 Ateliers (Lablachère) Fanny	10h-12h Yoga Ashtanga style Mysore Le Palabre (Aubenas) Fanny	10h45-12h Yoga Ashtanga Les 3 Ateliers (Lablachère) Arianna	9h30-11h Yoga Ashtanga Espace Taranis (Rocles) Fanny	
12h15-13h45 Yin Yoga Les 3 Ateliers (Lablachère) Fanny	12h15-13h45 Yoga Ashtanga Le Palabre (Aubenas) Fanny			12h15-13h45 Yin Yoga Le Palabre (Aubenas) Fanny/Arianna
	17h-18h15 Yin Yoga Espace sportif (Les Vans) Arianna		17h-18h15 Yin Yoga Les 3 Ateliers (Lablachère) Fanny	18h15-19h45 Yoga Ashtanga style Mysore Espace des Ressources (Aubenas) Arianna/Fanny
18h30-20h Yoga Ashtanga Espace Taranis (Rocles) Fanny	18h30-20h Yoga Ashtanga Espace sportif (Les Vans) Arianna		17h45-19h Yoga Ashtanga Moulin d'Ozon (St-Etienne-de-Fontbellon) Arianna	
			18h30-20h Yoga Ashtanga style Mysore Les 3 Ateliers (Lablachère) Fanny	