

# ॐ Planning YOGA 2023-2024 ॐ

## LUNDI

**10h45-12h**  
Yoga Ashtanga  
**Les 3 Ateliers**  
(Lablachère)

**12h15-13h45**  
Yin Yoga  
**Les 3 Ateliers**  
(Lablachère)

**18h30-20h**  
Yoga Ashtanga  
**Espace Taranis**  
(Rocles)

## MARDI

**10h-12h**  
Yoga Ashtanga Mysore  
**Le Palabre**  
(Aubenas)

**12h15-13h45**  
Yoga Ashtanga  
**Le Palabre**  
(Aubenas)

## MERCREDI

**10h45-12h**  
Yoga Ashtanga  
**Les 3 Ateliers**  
(Lablachère)

## JEUDI

**9h30-11h**  
Yoga Ashtanga  
**Espace Taranis**  
(Rocles)

**17h-18h15**  
Yin Yoga  
**Les 3 Ateliers**  
(Lablachère)

**18h30-20h**  
Yoga Ashtanga Mysore  
**Les 3 Ateliers**  
(Lablachère)

## VENDREDI

**12h15-13h45**  
Yin Yoga  
**Le Palabre**  
(Aubenas)

**17h30-19h30**  
Yoga Ashtanga Mysore  
**Espace des Ressources**  
(Aubenas)  
Fanny/Pratique partagée