

ॐ Planning YOGA 2024-2025 ॐ

LUNDI

10h45-12h

Yoga Ashtanga

Les 3 Ateliers

(Lablachère)

12h15-13h45

Yin Yoga

Les 3 Ateliers

(Lablachère)

18h30-20h

Yoga Ashtanga

Espace Taranis

(Rocles)

MARDI

10h-12h

Yoga Ashtanga Mysore

Le Palabre

(Aubenas)

Fanny/Pratique partagée

12h15-13h45

Yoga Ashtanga

Le Palabre

(Aubenas)

MERCREDI

JEUDI

9h30-11h

Yoga Ashtanga

Espace Taranis

(Rocles)

17h-18h15

Yin Yoga

Les 3 Ateliers

(Lablachère)

18h30-20h

Yoga Ashtanga Mysore

Les 3 Ateliers

(Lablachère)

VENDREDI

12h15-13h45

Yin Yoga

Le Palabre

(Aubenas)

17h30-19h30

Yoga Ashtanga Mysore

Espace des Ressources

(Aubenas)

Fanny/Pratique partagée