

ॐ Planning YOGA 2024-2025 ॐ

LUNDI

10h45-12h
ASHTANGA
Les 3 Ateliers
(Lablachère)

12h15-13h45
YIN
Les 3 Ateliers
(Lablachère)

18h30-20h
ASHTANGA
Espace Taranis
(Rocles)

MARDI

10h-12h
ASHTANGA MYSORE ou
Pratique Partagée
Le Palabre
(Aubenas)

12h15-13h45
ASHTANGA
Le Palabre
(Aubenas)

JEUDI

9h30-11h
ASHTANGA
à
JOANNAS

17h-18h15
YIN
Les 3 Ateliers
(Lablachère)

18h30-20h
ASHTANGA MYSORE
Les 3 Ateliers
(Lablachère)

VENDREDI

12h15-13h45
YIN
Le Palabre
(Aubenas)

17h30-19h30
ASHTANGA MYSORE ou
Pratique Partagée
Espace des Ressources
(Aubenas)

Mercredi